



FÖRSVARSMAKTEN

# NITTIO DAGAR

GMU. Utbildningen som  
tar dig in i vår verklighet.



# ÖB, VD ELLER PT? GMU ÄR VÄRDEFULLT VAR DU ÄN HAMNAR

En bra utbildning har du nytta av resten av livet. Den öppnar dörrar och ökar dina möjligheter att få ett intressant jobb. Ett jobb som du verkligen brinner för.

Vägen in i Försvarsmakten är GMU, grundläggande militär utbildning. Den får alla gå som vill ha en militär tjänst hos oss.

Under GMU får du erfarenheter du har nytta av resten av livet. Du blir tränad i att lösa svåra uppgifter på utsatt tid i samarbete med andra. Du får ta eget ansvar och blir en mästare på ordning och reda.

GMU är början på en personlig resa där du kommer att öka din självinsikt och växa som människa. Framför allt lär du dig att bli en bra lagspelare där du bidrar till gruppen på ett positivt sätt. Vilken arbetsgivare skulle säga nej till det?

Om du efter examen går vidare hos oss kan vi lova dig ett utmanande och intressant jobb där du arbetar för något som är större än dig själv.

**Brinner du för att göra skillnad? Välkommen att söka.**









# DU TRÄNAR HJÄRTAT, HJÄRNAN OCH OMDÖMET

De flesta utbildningar är teoretiska. Andra praktiska. GMU är både och.

Här tränar du upp kroppen och din fysiska förmåga. När du är färdig efter tolv veckor kommer du antagligen vara i bättre form än någonsin.

Du och gruppen kommer att utsättas för svåra uppgifter, ofta under pressade förhållanden. Du får lära dig att samverka och bidra till gruppens utveckling. Vara en god kamrat och ett föredöme.

Det är viktigt att du har förståelse för din insats i ett större sammanhang. Därför får du även lära dig svensk säkerhetspolitik och hur Sverige samarbetar med internationella organisationer i kriser utomlands.

GMU är intensivt, du lever ihop med dina kamrater mer eller mindre dygnet runt under tre månader. Du kommer att lära känna dig själv bättre, tänja dina gränser och mogna som människa.

Tre månader som får dig att växa flera år.

# HÄR ÄR KUNSKAP INTE BARA GRATIS DU FÅR BETALT



GMU är en unik möjlighet att få en mycket värdefull utbildning som inte bara är kostnadsfri. Du får till och med ersättning och andra förmåner under utbildningstiden.

Förutom månadsersättning på 4 500 kr ingår fri kost och logi. Bara mat kostar annars omkring två tusen kronor i månaden om du äter dina måltider i hemmet.

Vid sidan av detta får du fri sjukvård, fri akuttandvård och fem fria hemresor under din utbildning. Samtliga ersättningar och förmåner är skattefria.

Du kan även ansöka om bostadsbidrag för eget boende som du har haft minst tre månader före tjänstgöringens början. Har du barn kan du få familjebidrag som är behovsprövat för barn upp till 18 års ålder.



# TOLV VECKOR, SJU PROJEKT, TUSEN ERFARENHETER

## STRIMMOR

(kunskapsområden)

"FYSISK PRESTATIONSFÖRMÅGA"

"DEMOKRATIN, FÖRSVARSMAKTEN OCH JAG"

"UPPGIFTEN, GRUPPEN OCH JAG"

"VERKSAMHETSSÄKERHET"

"FORTSATT ENGAGEMANG"

## PROJEKT

(utbildningsmoment)

"KOLL PÅ LÄGET"

"PATRULL"

VECKA 1

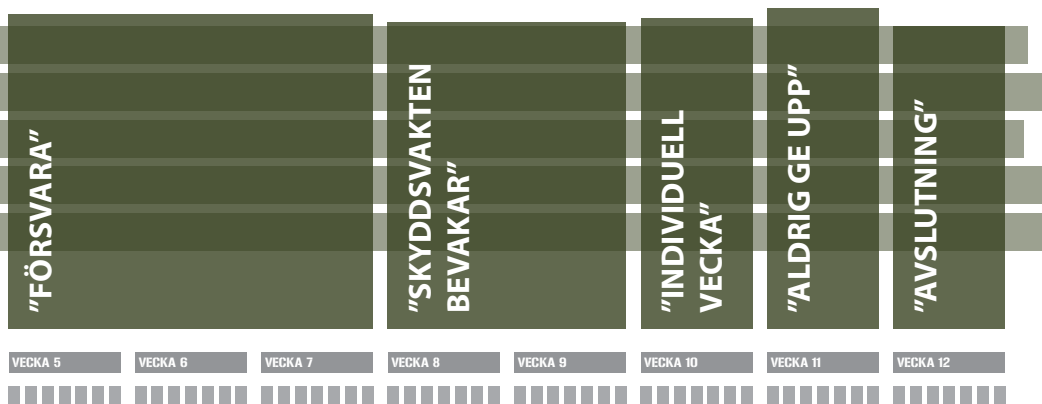
VECKA 2

VECKA 3

VECKA 4



GMU är indelad i sju olika projekt (utbildningsmoment) och fem strimmor (kunskapsområden). Projekten ligger efter varandra och sker under begränsad tid. Strimmorna löper parallellt och är matchade med projekten.



# VARSAÅGOD, NITTIO DAGAR PÅ FEM MINUTER





## MAXIMILIAN GUSTAFSSON OM VECKA 1

”Första veckan var intensiv. Allt var ju nytt och det var mycket att lära sig som måste sitta inför resten av utbildningen. Som att hålla ordning i skåpet, hälsa på befäl, bädda sängen och lära sig vapnet. Grundläggande saker men som är jätteviktiga. Du måste ha ordning och reda när du är ute i fält annars tappar du bort saker. Efter första veckan kändes det som att jag fick bra koll på läget.”

### VECKA: 1

## ”KOLL PÅ LÄGET”

Den första veckan av utbildningen handlar om att du ska få en introduktion och bekanta dig med din nya miljö. Du får lära dig hitta på förbandet, bekanta dig med din utrustning och andra saker som är mycket viktiga inför fortsättningen. Du kommer även att påbörja exercisutbildning och genomföra skjutövningar.





## HANNA RYDÉN OM VECKA 2-4

”Hela tiden fick vi olika uppgifter att lösa med olika hotbilder. Det gällde att bevaka och hålla koll på områden, att snabbt kunna vara stridsberedd – dygnet runt. Ibland fick vi bara prata med varandra genom att använda tecken. Det var lärorikt och spännande, man visste aldrig vad som skulle hända. Men det var också tufft att kliva upp mitt i natten och att gå långa sträckor med 15, 20 kilo packning på ryggen.”

### VECKA: 2-4

## ”PATRULL”

I vecka två börjar själva stridsutbildningen. Ofta utgår övningarna från att du och gruppen ska göra framryckningar från plats A till B. Olika saker inträffar under dessa moment och du lär dig hantera dem och agera på rätt sätt. I momenten ingår att identifiera och behandla personer i stressreaktion, och att öva närstrid utan vapen. Från och med ”Patrull” kommer de flesta övningar att ske i fält.





## RICKARD SKÄGG OM VECKA 5-7

”Det var en hel del grävande... Ja, vi måste ju kunna skydda och försvara oss själva, och då är det viktigt att ha ett bra skyttevärn. Det var kreativt att bygga värn, man fick tänka mycket själv utifrån hur pass bra olika material stoppar en kula. Slutövningen var fyra dygn i fält, då fick vi bland annat skjuta med spårljus i mörker och även kasta handgranat. Det var häftigt men samtidigt lite läskigt.”

### VECKA: 5-7

## ”FÖRSVARA”

Under ”Försvara” börjar du öva mer i grupp med de andra. Du lär dig grunden i att skydda och försvara objekt. Det kan gälla att anordna och förbättra eget skydd, maskera objekt, bevaka objekt och genomföra strid från eldställning. Du ska också kunna agera på rätt sätt om du och gruppen utsätts för kemiska, biologiska, radioaktiva eller nukleära ämnen. En del av övningarna sker i mörker.





## TOBIAS NYDAHL OM VECKA 8-9

”Nu fick vi ställas inför verklighetsliknande situationer öga mot öga med personer under olika scenarier, det var otroligt lärorikt och givande. Vi fick sitta mycket i skolbänken och plugga juridik, man måste ha lagen på sin sida när man agerar. I en verklig situation är det lätt att använda för mycket våld när en person blir mer och mer hotfull. Det kan ha motsatt effekt, man måste tänka först och agera sen. Börja med att prata, sedan vänligt avvisa och så vidare. Jag har delvis fått en ny syn på vakter, det är en svår uppgift.”

### VECKA: 8-9

## ”SKYDDSVAKTEN BEVAKAR”

Att skydda Försvarmaktens materiel och anläggningar är en viktig del i det kommande arbetet som soldat. Som skyddsvakt måste du kunna agera på rätt sätt och inom gällande lagar och bestämmelser. Juridiken är därför en tung del i detta moment. Du fördjupar dina kunskaper i såväl skjututbildningen som sjukvårdsutbildningen. Under projekt 2-4 genomförs sammanlagt åtta dygn i fält.





## CHARLOTTE BOSTRÖM OM VECKA 10

”Det här var en ganska lugn vecka. Jag gjorde ett kompletterande prov på skjutbanan och en omexamination i TOS, taktiskt omhändertagande av skadad. Vi jobbade också med feedback-arbete i gruppen. Vi utvärderade varandra både i hur man är som kamrat och som till exempel ledare i gruppen. Det var positivt och gav mycket, jag har fått nya insikter om hur jag uppfattas av andra.”

### VECKA: 10

## ”INDIVIDUELL VECKA”

Det här är utbildningens reservtid. Här kan du ta igen aktiviteter och examinationer som du av olika skäl kanske missat i de tidigare projekten. Du får också förbereda dig inför en fortsatt tjänstgöring inom Försvarsmakten. Tillsammans med en yrkesvägledare utformar du din personliga utbildningsplan.





## ALEXANDRA WETTERVIK OM VECKA 11

”Det här var en summering av allt vi lärt oss hittills. Åtta intensiva dygn i fält där kraven och påfrestningarna trappades upp mer och mer. Sista tre dygnen fick vi väldigt lite mat och sömn, då sattes vi verkligen på prov. Det krävs en hel del för att lösa uppgiften när man är trött och hungrig. Men alla i gruppen höll hög moral och vi stöttade varandra när det var kämpigt. Under mitt ensamdygn fick jag lära mig bekämpa en annan fiende – tristessen.”

### VECKA: 11

## ”ALDRIG GE UPP”

Den här delen av utbildningen syftar till att du ska få lära känna och utveckla din egen förmåga för vad du klarar av. Projektet är mer påfrestande än de tidigare. Du får lära dig att fokusera för att lösa uppgifter under krävande förhållanden, där målet är att du ska stärka din självinsikt och ditt självförtroende. De åtta dygnen genomförs i fält. Ett av dem genomför du ensam.







## LUCAS LIMA OM VECKA 12

”På avslutningsceremonin gick vi ner till ett soldattorp där regementschefen höll ett tal och delade ut kamratpris. En kväll hade vi avslutningsmiddag i fält tillsammans med befälén. Vi satt vid brasan och snackade, det var väldigt avslappnat och trevligt. Det känns lite surt att behöva skiljas från kompisarna i gruppen, men vi har redan bestämt en reunion. Nu ser jag fram emot att börja jobba!”

### VECKA: 12

## ”AVSLUTNING”

Den sista veckan gör du vård av din egen utrustning och de gemensamma lokalerna, och liknande sysslor. Du får dina vitsord och ger din utvärdering av utbildningen. Efter en officiell avslutning och ceremoni bryts GMU-plutonen och grupperna upp. Du kommer troligen få byta förläggning eller ort inför din fortsatta placering i Försvarmakten.



# A, B, C, D, E, FEM STRIMMOR SOM LÖPER GENOM HELA UTBILDNINGEN



## **STRIMMA A. "FYSISK PRESTATIONSFÖRMÅGA"**

Många väljer Försvarsmakten för att de tycker om att röra på sig, träna och utmana sig själva fysiskt. Hos oss är fysisk träning en del av din arbetsdag. Det är självklart, eftersom du måste ha en god fysik för att kunna utföra dina uppgifter. Vi kommer att mäta din prestationsförmåga under utbildningen så att du når kraven för att gå vidare. Och du kommer att träna minst tre timmar i veckan. Du kommer må bra av det, i både kroppen och själen.

## **STRIMMA B. "DEMOKRATIN, FÖRSVARSMAKTEN OCH JAG"**

Försvarsmakten värnar om demokrati, fred, frihet och andra gemensamma värden. Vi kan lösa säkerhetspolitiska uppdrag oavsett vart i världen de leder oss. Du får lära dig svensk säkerhetspolitik, Försvarsmaktens uppgifter och organisation, folkrätt, internationellt samarbete och annat som sätter din roll i ett större sammanhang. Du jobbar med Försvarsmaktens värdegrund, som är kopplad till det Sverige som nation står för – och som vi är beredda att försvara.

## **STRIMMA C. "UPPGIFTEN, GRUPPEN OCH JAG"**

I de allra flesta organisationer förväntas du vara en lagspelar. I Försvarsmakten gäller det mer än någon annanstans. Din och gruppens förmåga att samarbeta är helt avgörande för att kunna lösa uppgiften på ett bra sätt, vilket alltid är målet och det vi dagligen tränar oss på. Att vara en lagspelar innefattar mycket mer än att utföra rätt handlingar som lag. Du förväntas vara en god kamrat och bidra till att utveckla gruppen och relationerna inom den.

## **STRIMMA D. "VERKSAMHETSSÄKERHET"**

Försvarsmaktens verksamhet handlar till stor del om att minimera risker. Därför får du träna dig i att såväl bedöma risk som agera på sådant sätt som ökar säkerheten och tryggheten. Du tränar under realistiska förhållanden i olika situationer som förändras och där du hela tiden ska kunna ta nya beslut kopplade till din och gruppens säkerhet.

## **STRIMMA E. "FORTSATT ENGAGEMANG"**

Efter utbildningen kommer du ha utvecklat din egen förmåga på flera plan. Du kommer att känna dig själv på ett sätt du inte gjorde innan. Du kommer även ha goda kunskaper om Försvarsmakten och Försvarsmaktens roll i ett större perspektiv. Under hela utbildningen diskuterar vi din fortsättning inom Försvarsmakten. Det vill säga hur du specialiserar dig till den tjänst, befattning eller det område som du sökt till. Hur du vill göra skillnad helt enkelt.

# VAD KRÄVS FÖR ATT BLI EXAMINERAD?

Som alla utbildningar har GMU ett antal prov du måste klara. Totalt är det 16 examinationer som är kopplade till projekten (utbildningsmomenten) och strimmorna (kunskapsområdena), såväl praktiska som teoretiska. Du måste ha godkänt i alla.

Förutom examinationerna, som mäter din kunskap och förmåga, finns en annan dimension. Du måste vara lämplig som soldat, kunna agera utifrån Försvarens värdegrund och riktlinjer för att vara en god kamrat och medarbetare. Den bedömningen får du i ditt vitsord.

Med godkända examinationer och goda vitsord får du ditt examinationsintyg efter avslutad GMU.



# OCH SEN DÅ?

Efter godkänd GMU finns tre vägar till militära befattningar i Försvarsmakten. Du har möjlighet att byta inriktning, förutsatt att du uppfyller kraven och att det finns ett behov inom Försvarsmakten.

## SOLDAT/SJÖMAN

Du har möjlighet att söka anställning och fortsätta din utbildning till soldat eller sjöman. Detta sker i en så kallad befattningsutbildning som genomförs under ett antal månader.



## YRKESOFFICER/RESERVOFFICER

Studierna inleds med en tre månaders förberedande officerskurs (FOK). Därefter går du vidare inom en yrkes- eller reservofficersutbildning som du har valt. Som yrkes- eller reservofficer tjänstgör du som antingen officer eller specialistofficer.





## HEMVÄRNSSOLDAT

Du har möjlighet att tjänstgöra i Hemvärnet vid sidan av ditt ordinarie arbete eller utbildning. Du skriver ett avtal med Försvarsmakten om 8–13 dygns tjänstgöring per år beroende på befattning. Din utbildning fortsätter i hemvärnsförbanden.



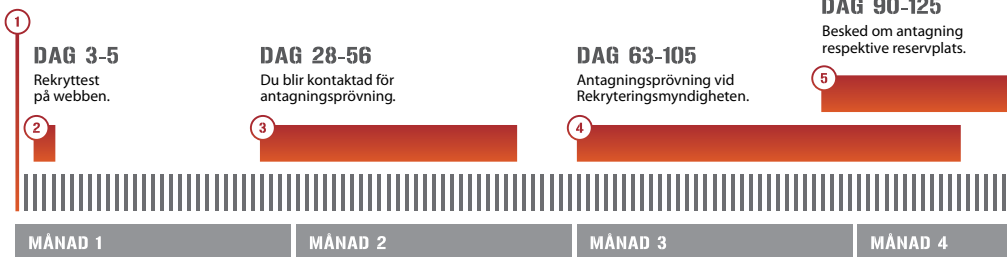
# OCH NU DÅ?

Kan du tänka dig en framtid i Försvarsmakten? Här ser du rekryteringsprocessen och ungefär hur lång tid du kan förvänta dig att den tar. Att dagarna varierar beror på när under rekryteringsperioden du söker och när du gör antagningsprövningen.

Då du ansöker får du göra ett val och välja inriktning, baserat på din kapacitet, din vilja och Försvarsmaktens behov. Du kommer att få en preliminär placering.

## DAG 1

Ansökan på [www.forsvarsmakten.se](http://www.forsvarsmakten.se)



**1** **Dag 1.** Du ansöker om grundläggande militär utbildning (GMU) på [www.rekrytering.forsvarsmakten.se](http://www.rekrytering.forsvarsmakten.se)

**2** **Dag 3-5.** Du får ett brev med en personlig PIN-kod från Rekryteringsmyndigheten så att du kan genomföra ett rekryttest direkt på webben. Du får också svara på frågor om din hälsa och livsstil. Nu har du också möjlighet att önska vilket arbetsområde du vill satsa på inom Försvarsmakten och också var du vill tjänstgöra.

**3** **Dag 28-56.** Om du har bedömts som lämplig kallar vi dig till nästa steg i rekryteringsprocessen, den så kallade Antagningsprövningen. Där kommer du att testas så att vi vet att du uppfyller Försvarsmaktens fysiska, psykiska och medicinska krav.

**4** **Dag 63-105.** Under Antagningsprövningen får du träffa läkare, sjuksköterska, psykolog och yrkesvägledare. Du kommer också att gå igenom en säkerhetsintervju. Redan i samband med antagningsprövningen får du information om preliminär antagning. Vi kommer att diskutera din önskan om inriktning efter GMU:n. Prövningen tar ungefär åtta timmar och genomförs oftast under en och samma dag.

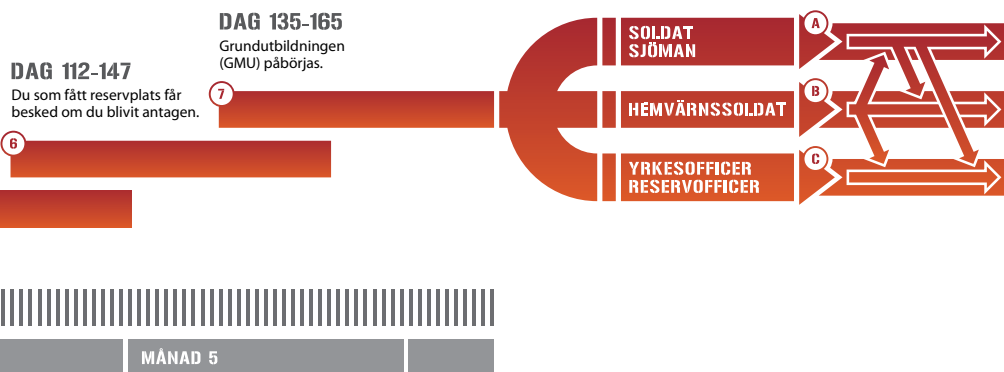
**5** **Dag 90-125.** Du får ett skriftligt besked om du blivit antagen eller om du fått en reservplats. Du kan också läsa beskedet på webben när du loggar in med den personliga PIN-kod du fått tidigare. Du måste bekräfta din utbildningsplats inom den tid som anges i beslutet, annars behandlas din ansökan som återtagen. I antagningsbeskedet får du veta var din grundläggande militära utbildning kommer äga rum och när den startar och slutar.

**6** **Dag 112-147.** Du som har fått en reservplats får nu besked om du har tilldelats en ordinarie plats.

**7** **Dag 135-165.** Din grundläggande militära utbildning (GMU) börjar. **Välkommen!**



Grundkravet för att söka är att du är svensk medborgare och har fyllt 18 år. För dig som är yngre bedriver vi en omfattande ungdomsverksamhet, det kan du läsa mer om på [www.forsvarsmakten.se](http://www.forsvarsmakten.se)



**A Soldat/Sjöman.** Efter godkänd grundutbildning har du behörighet att söka anställning och fortsätta din utbildning till soldat eller sjöman. Din anställning börjar med en provanställning i sex månader och under den fortsätter utbildningen mot det arbetsområde du har sökt. Din anställning innebär antingen kontinuerlig eller tidvis tjänstgöring.

**B Hemvärnssoldat.** Efter godkänd grundutbildning (eller värnplikt) kan du söka placering i ett Hemvärnsförband. När du väljer Hemvärdet ingår du ett avtal med Forsvarsmakten om att tjänstgöra minst åtta dygn/år. Läs mer om Hemvärdet på [www.rekrytering.forsvarsmakten.se](http://www.rekrytering.forsvarsmakten.se)

**C Yrkesofficer/Reservofficer.** Utbildningen inleds med en förberedande Officerskurs (FOK) i tre månader. Därefter går du vidare till Specialistofficersutbildningen i tre terminer eller Officersprogrammet i sex terminer. Reservofficersutbildningen sker inom ramen för Specialistofficersutbildningen och kan kombineras med en civil akademisk examen. Officersprogrammet drivs av Försvarshögskolan och är huvudsakligen förlagd till Karlberg i Stockholm. Specialistofficersutbildningen genomförs på Militärhögskolan i Halmstad och vid Forsvarsmaktens funktionsskolor. Du kan läsa mer om utbildningarna och vilka förmåner som gäller på [www.rekrytering.forsvarsmakten.se](http://www.rekrytering.forsvarsmakten.se)

# VARFÖR SÖKTE DU OCH VAD HAR DET GETT DIG?



## CECILIA LANDGREN

”Jag kände att jag ville få nya perspektiv och göra något för att utmana mig själv, både mentalt och fysiskt. Egentligen hatar jag krig och har aldrig hållit i ett vapen. Men jag gör inte det här för att kriga, utan för att behålla fred och göra en bra sak. Jag har lärt mig massor under GMU, inte minst att arbeta i grupp. Idag är jag bättre på att både ta hänsyn och ansvar. Jag kommer att vara hemvärnssoldat i en insatspluton och säkert utbilda mig vidare.”



## RICKARD SKÄGG

”Jag vill kunna hjälpa andra, faktiskt göra någonting och inte bara skicka pengar till någon välgörenhetsorganisation. Min förhoppning är att jag får göra utlandstjänst, kanske i Afrika. Min plan är att vara sjöman i marinen i tre, fyra år och sedan läsa till taktisk officer. Under GMU fick jag prova på gruppchefsrollen. Jag fick större inblick och mer ansvar. Det var kul att leda andra.”

**”JAG HADE EGENTLIGEN INGEN RIKTIG KOLL PÅ VAD JAG GAV MIG IN PÅ, TÄNKTE MEST ATT GMU VAR EN BRA MERIT OCH VILLE HA EN UTMANING.”**



## HANNA RYDÉN

”Jag hade egentligen ingen riktig koll på vad jag gav mig in på, tänkte mest att GMU var en bra merit och ville ha en utmaning. Nu efteråt har jag blivit mer intresserad och positivt överraskad. Jag tänker absolut fortsätta och har sökt plats som kock på ett av fartygen. Jag gillar att vara ute, att träna och röra mig. Under GMU tycker jag att jag har blivit starkare och fått bättre självkänedom.”

**”JAG GILLAR BÅDE DEN FYSISKA OCH PSYKISKA UTMANINGEN SOM FÖRSVARSMAKTEN ERBJUDER.”**

### **ALEXANDRA WETTERVIK**

”Jag är här för att göra skillnad. Jag vill göra utlandstjänst, kanske i Somalia, där jag kan vara del i något viktigt som är större än mig själv. Jag gillar både den fysiska och psykiska utmaningen som Försvarsmakten erbjuder. Det finns många olika vägar att gå som intresserar mig, jag kommer utbildas till ledssystemoperatör i marinen. Under GMU har jag utvecklats på många plan. Jag har lärt mig väldigt mycket om grupsamarbete och blivit mer ödmjuk mot andra.”



### **TOBIAS NYDAHL**

”Jag har länge varit intresserad av Försvarsmakten. Det verkar så mångsidigt och jag sympatiserar med idén att tjänstgöra för sitt land. Jag tror jag kan göra nytta och hjälpa till när något händer. GMU var mycket mer utbildning och inte alls så mycket lumpen som jag trodde. Det är socialt, ordning och reda och väldigt schyssta medarbetare. Jag har sökt till Halmstad för att bli flygtekniker.”

**”GMU VAR MYCKET MER UTBILDNING OCH INTE ALLS SÅ MYCKET LUMPEN SOM JAG TRODDE.”**



### **CHARLOTTE BOSTRÖM**

”Jag tror att ett jobb i Försvarsmakten är mer utmanande och varierande än ett civilt jobb. Inte samma sak dag ut och dag in. Min uppfattning är också att gemenskapen är större i Försvarsmakten. Jag har varit flygvapen-frivillig i tio år, så jag visste en del av vad som väntade. Ändå var GMU mer intensivt än jag trodde. Jag siktar på att bli officer och försvarsmeteorolog.”

**”JAG HAR LÄRT MIG ALLT FRÅN ATT ÖVERLEVA I SKOGEN TILL HUR FN OCH ANDRA ORGANISATIONER ARBETAR.”**

### **VIKTOR NORELL**

”Jag hade hört mycket gott om lumpen och ville prova på det, därför sökte jag till GMU. Och det har jag verkligen inte ångrat. Jag har lärt mig allt från att överleva i skogen till hur FN och andra organisationer arbetar. Och inte minst lagarbete, att lyssna på andra och jobba för gruppen. I mitt jobb som rugbyinstruktör har jag med GMU i ryggen blivit bättre på att leda och att behålla lugnet. Jag kommer nu fortsätta som hemvärnssoldat.”



**DET FINNS SKÄL  
OCH SJÄL  
ATT JOBBA I  
FÖRSVARSMAKTEN**



Om du väljer att tjänstgöra i Försvarsmakten kan vi lova dig ett av de mest spännande jobb du kan tänka dig. Ett jobb där du får möjlighet att mogna och utvecklas, både i din yrkesroll och som människa.

Du jobbar i en öppen organisation som har stort förtroende för individens förmåga och där du har stort utrymme för eget ansvar. Du lär dig arbeta i grupp och får uppleva en alldeles speciell kamratskap där ni löser svåra uppgifter tillsammans.

Men framför allt är ett jobb i Försvarsmakten ett jobb där du kan hjälpa andra och arbeta för något som är större än dig själv. Ett jobb där du kan göra skillnad.

Hur du vill göra skillnad är ditt val. Vi behöver soldater, kokkar, ingenjörer, marknadsförare, statsvetare, officerare med flera till hundratals olika yrken.

**Välkommen till vår verklighet.**

# VILL DU GÖRA SKILLNAD? LÄS MER OM FÖRSVARSMAKTEN I BROSCHYRERNA:



## FYRAHUNDRA TUSEN

De frivilliga försvarsorganisationerna, en viktig del av Sveriges försvar.



## VÅRT ATT FÖRSVARA

Vad Försvarsmakten gör och varför vi finns.



## 1000 MÖJLIGHETER

Vad du kan bli i Försvarsmakten.



## MED OMEDELBAR VERKAN

Hemvärnet med de nationella skyddsstyrkorna. Vi skyddar Sverige.



## HÅRT OCH MJUKT

Vad du får då du tjänstgör i Försvarsmakten.



FÖRSVARSMAKTEN

© Försvarsmakten 2013

Bilder från Försvarsmakten Combat Camera samt Therese Åkerstedt, Johan Sjödin  
Produktion: FMV, FSV, Grafisk produktion - Prodid: 130315-003

**ANSÖK PÅ [WWW.REKRYTERING.FORSVARSMAKTEN.SE](http://WWW.REKRYTERING.FORSVARSMAKTEN.SE)**

Det finns mycket värt att slåss för. Försvarmakten används för att värna mänskliga rättigheter, demokrati, fred och andra gemensamma värden. Vi är ständigt beredda att agera vid konflikter i vårt närområde och i hela världen. Vår unika kompetens är väpnad strid.



**FÖRSVARSMAKTEN**

Försvarmaktens HR-centrum 107 86 Stockholm Tel 08-514 390 09

M7737-366003